

Massage Amma Assis – Contre-indications & Consentement du Client

Document à lire attentivement avant toute séance

⚠ Contre-indications :

Merci de signaler au praticien toute condition de santé figurant ci-dessous. En présence d'une ou plusieurs de ces situations, le massage pourra être refusé ou reporté.

1. Pathologies médicales graves ou instables

- Problèmes cardiaques (hypertension sévère, insuffisance cardiaque, port de pacemaker...)
- Troubles circulatoires (phlébite, thrombose, varices sévères)
- Maladies auto-immunes
- Cancer en phase active ou sous traitement (chimiothérapie, radiothérapie...)
- Insuffisance hépatique ou rénale sévère
- Épilepsie
- Troubles psychiatriques graves non stabilisés (schizophrénie, troubles bipolaires...)

2. Affections musculosquelettiques ou traumatiques

- Fractures, entorses, déchirures musculaires ou ligamentaires
- Tendinites, hernies discales, arthrose avancée
- Inflammations ou contractures musculaires aiguës

3. États infectieux, cutanés ou inflammatoires

- Fièvre ou maladie infectieuse en cours
- Maladies de peau en phase aiguë ou contagieuses
- Allergies cutanées connues
- Sensibilité tactile extrême

4. Situations particulières

- Grossesse (même au tout début – certains points peuvent stimuler l'utérus)
- Port d'un stérilet (non recommandé durant les menstruations)
- Post-opératoire : intervention chirurgicale de moins de 3 mois
- Fibromes, tumeurs, diabète non stabilisé

